

EN BONNE FORME, EN BONNE SANTÉ

UN JOUR DANS LE MOIS D'AOÛT MEGAN MARCHE À L'ÉCOLE. MEGAN PREND UN ROUTE DIFFÉRENTE POUR RENDRE À LA MAISON. CE N'ÉTAIT PAS UN BON CHOIS.

MEGAN EST ALLÉE DANS LE BOIS SUR UN CHEMIN. ELLE N'A PAS PRIS C'EST CHEMIN UNE FOIS MAIS SON FRÈRE L'A PRIS UNE FOIS. MEGAN MARCHE DANS LE BOIS POUR 5 MINUTES. ELLE VOIR UN LAPIN SAUTE SUR LE CHEMIN. «BONJOUR M. LAPIN!» LE PETIT LAPIN SAUTE À CÔTÉ D'UN ARBRE, MEGAN SAUTE AVEC LUI. «OH MON DIEU!» LE PETIT LAPIN PREND ELLE A UN GROS ARBRE, AVEC UNE PORTE.

MEGAN NE SAIT PAS QUOI DIRE. C'ÉTAIT UNE GRANDE PORTE AVEC DES PHOTOS DES BONBONS SUR ELLE. ELLE POUSSE SUR LA PORTE ET ALLER DEDANS. MEGAN RENDE DANS UN MONDE PLEIN DES BONBONS! TOUTE SORTE DE BONBON, DES AIR-HEADS, DES GÂTEAUX, DES BISCUITS, LE CHOCOLAT, DES SUÇONS ET DES HAMBURGERS. «WOW!»

MEGAN MARCHE À CÔTÉ D'UN HAMBURGER. «EST-CE QUE C'EST BON?» M. LAPIN NOD. ELLE MANGE ET MANGE ET MANGE. APRÈS UNE HEURE, ELLE A RENDU À 300 POIDS!

«OH NO! QU'EST CE QUI A PASSÉ?» MEGAN EST VRAIMENT GROSSE! «JE DOIT ALLER À LA MAISON!» MEGAN ROULE À LA MAISON COMME UNE BALLE.

«QU'EST-CE QUI A PASSÉ!?» DIT MAMAN.

«J'AI MANGÉ TROP DE SUCRE ET DE CHOSE GRAS.»

«MEGAN, TU SAIS QUE C'EST MAL POUR LA SANTÉ.»

«JE SAIS.»

«ALORS DEMAIN TU COMMENCES UN DIÈTE.»

«QUOI!?»

«OUI, TU MANGE SEULEMENT DES FRUITS, DES LÉGUMES ET DES CHOSE BONNE POUR LA SANTÉ. DE PLUS, TU DOIT FAIRE DE L'EXERCICE.»

ALORS, APRÈS BEAUCOUP D'EXERCICE ET BEAUCOUP DE SALADE, MEGAN RETOURNE À SA TAILLE NORMALE. MEGAN MANGE DES CHOSSES BONNES POUR LA SANTÉ ET FAIRE D'EXERCICE MAINTENANT PARCE QU'ELLE VEUT ÊTRE EN FORME. DE PLUS, ELLE PREND LA MÊME ROUTE À LA MAISON TOUJOURS!